



## COMUNICADO DE IMPRENSA

**Dia Internacional de Sensibilização para a Escoliose assinala-se a 29 de junho**

# Autarquias alertam para importância do diagnóstico precoce da escoliose

A Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral (SPPCV) vai promover uma campanha de sensibilização para a escoliose, com a colaboração de 16 Câmaras Municipais, que se uniram à iniciativa e que vão apoiar a divulgação de um vídeo informativo. Estima-se que a escoliose afete cerca de 2 a 3 por cento dos adolescentes.

“Com este vídeo informativo pretendemos, não só, explicar o que é a escoliose, mas também alertar para a importância da deteção da doença que é possível estando atento a sinais como: ombros e ancas a alturas diferentes, a inclinação do corpo para um dos lados, e uma tumefação nas costas quando as crianças se dobram”, explica Miguel Casimiro, neurocirurgião e presidente da SPPCV.

A escoliose é uma deformidade em rotação da coluna vertebral com um ângulo superior a 10 graus. Após o diagnóstico, o tratamento deve ser individualizado e deve ter em conta o risco de progressão da deformidade. O exercício e a fisioterapia não reduzem a magnitude da curva ou o risco de progressão, mas essas opções podem ser usadas como terapia coadjuvante para melhorar a postura e fortalecer os músculos.

O vídeo informativo pode ser visualizado aqui: <https://youtu.be/AX7GwyTAAkU>

Lista das câmaras municipais que aderiram à iniciativa:

- Câmara Municipal de Alvito
- Câmara Municipal da Azambuja
- Câmara Municipal de Câmara de Lobos
- Câmara Municipal de Carregal do Sal
- Câmara Municipal de Celorico da Beira
- Câmara Municipal do Entroncamento
- Câmara Municipal de Esposende
- Câmara Municipal da Marinha Grande
- Câmara Municipal de Ponta do Sol
- Câmara Municipal do Porto
- Câmara Municipal de Porto de Mós
- Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz
- Câmara Municipal de Santa Comba Dão
- Câmara Municipal de Santo Tirso
- Câmara Municipal de Sátão
- Câmara Municipal de Vendas Novas

### Sobre a SPPCV

A Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral, fundada em 2003, é uma associação científica, sem fins lucrativos. Tem por objeto a promoção, o estudo, a investigação e a divulgação das questões inerentes à problemática da prevenção, diagnóstico e tratamento das patologias da coluna vertebral. Para mais informações consulte <http://sppcv.org/>