



COMUNICADO DE IMPRENSA

Campanha de sensibilização para os mergulhos nas piscinas e praias

Médicos querem prevenir lesões da coluna nos jovens

A Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral (SPPCV) vai promover uma campanha de sensibilização para a prevenção das lesões da coluna, causadas por mergulhos em piscinas e praias, junto das crianças e dos jovens adolescentes.

“Com esta iniciativa queremos sensibilizar os mais novos para os riscos que correm quando dão mergulhos, tanto nas piscinas como nas praias, em águas pouco profundas”, explica o ortopedista Manuel Tavares de Matos, presidente da SPPCV. E acrescenta: “As lesões da coluna na sequência de acidentes de mergulho são potencialmente graves e contribuem para as taxas elevadas de incapacidade permanente. É por isso essencial o alerta e a sensibilização junto dos mais novos”.

Para prevenir as lesões na coluna recomenda-se que verifique sempre a profundidade da água antes de mergulhar e mantenha-se sempre dentro da zona supervisionada. Deve evitar-se mergulhar sob o efeito de bebidas alcoólicas.

Os sinais e sintomas de lesão na coluna incluem: dor no local lesionado eventualmente com irradiação aos membros superiores, náuseas, cefaleias ou tonturas, fraqueza ou incapacidade em mover os braços ou pernas; formigueiro ou dormência nos membros e na área abaixo da lesão, estado de consciência alterado, dificuldades respiratórias, perda do controle da bexiga ou do intestino...

Se presenciar um acidente e suspeitar de uma lesão da coluna deve contactar de imediato o 112 e chamar uma ambulância. Não deve mover a pessoa, uma vez que qualquer movimento numa coluna já danificada pode causar danos permanentes.

Estima-se que aproximadamente 9 por cento de todos os casos de lesão na coluna estão relacionados com água. 59 por cento desses casos acontecem a pessoas com menos de 35 anos. 63 por cento das lesões são resultado dos mergulhos na água e 19 por cento estão relacionadas especificamente com o surf.

A SPPCV foi fundada em 2003 com o objetivo de promoção, estudo, investigação e divulgação das questões inerentes à problemática da prevenção, diagnóstico e tratamento das patologias da coluna vertebral. Para mais informações consulte <http://sppcv.org/>

Para mais informações:

